

Zafer Aybek ProfDr

✉ profdrzaferaybek@gmail.com

☎ 05325636978

📍 Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri,
Habib Kızıldaş Psikiyatri Hastanesi,
Kat:1, Üroloji Ana Bilim Dalı
Kınıklı/DENİZLİ

📅 25/06/1963

🇹🇷 Türkiye

👤 Evli

🌐 <https://www.facebook.com/profdrzaferaybek>

🌐 <https://profdrzaferaybek.com/>



🎓 Eğitim

Lisans, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, İstanbul

1981 – 1987
İstanbul, Türkiye

Üroloji Uzmanlık Eğitimi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Samsun

1988 – 1992
Samsun, Türkiye

Yardımcı Doçent Doktor,

Yardımcı Doçent Doktor, Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji Anabilim Dalı, Denizli

1995 – 1998
Denizli, Türkiye

Doçent Doktor, Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji Anabilim Dalı, Denizli

1998 – 2004
Denizli, Türkiye

Profesör Doktor, Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji Anabilim Dalı, Denizli

2004 – present

🏠 ÜYESİ OLUNAN KURULUŞLAR VE DERNEKLER

Ürolojik Cerrahi Derneği, Başkan Yardımcısı

2018 – 2019

Kontinans Derneği, Yönetim Kurulu Üyesi

2012 – 2018

Kontinans Derneği, Başkan

2014 – 2016

Ulusal Tıp Eğitimi Akreditasyon Kurulu, Üye

Ege Üroloji Derneği Üyesi, üye

Uluslararası Kontinans Derneği (ICS), Üye

🏛️ AKADEMİK VE İDARİ GÖREVLER

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı

2007 – 2011

Akademik Değerlendirme Kurulu Başkanı

2007 – 2008

Pamukkale Üniversitesi Rektör Yardımcısı

2007 – 2008

Üroloji Anabilim Dalı Başkanı

2019 – 2020

🌍 YURT DIŞI DENEYİMİ VE EĞİTİMLER

Kulkarni Üretra Cerrahi Merkezi, Pune, Hindistan

2017
Pune, İndia

Kulkarni Üretra Cerrahi Merkezi, Pune, Hindistan

2014
Pune, İndia

"Ürolojik Laparoskopi" kursu, Heilbronn, Almanya

2009
Heilbronn, Germany

European Urological Scholarship Program (EUSP) desteği ile nöro ve kadın ürolojisi konusunda gözlemci,

2007
Utrecht, Netherland

Urologische Klinik mit Poliklinik der Universität Erlangen-Nürnberg. Urological Scholarship Program (EUSP) desteği ile gözlemci,

2001
Erlangen, Germany

The Long Island Campus for the Albert Einstein College of Medicine" Tıp Merkezi Nöroüroloji ve Protez Bölümünde Dr. Gopal Badlani gözetiminde Research Fellow

03/1997 – 09/1997
Newyork, USA

BAŞLICA ÜROLOJİ İLGİ ALANLARIM

1997 yılında 6 ay süre ile "The Long Island Campus for the Albert Einstein College of Medicine" Tıp Merkezi Nöroüroloji ve Protez Bölümünde Dr. Gopal Badlani gözetiminde Research Fellow olarak çalıştım. Bu görevden sonra asıl ilgi alanım kadın ve işlevsel üroloji alanında yoğunlaştı. 2014 ve 2017 yıllarında ülkemizde eksikliğini hissettiğim üretra darlıklarının cerrahi tedavisinde kendimi geliştirmek için bu konuda saygın bir yeri olan Dr. Sanjay Kulkarni Üretra Cerrahi Merkezinde (Pune, Hindistan) bulundum. Bu eğitimler sonrası rekonstrüktif ürolojinin önemli bir bölümü olan kadın ve erkek üretra darlıkları, fonksiyonel ve kadın ürolojisi ilgi alanıma eklenmiş oldu. Sonrasında 500'e yakın üretra cerrahisi vakasını uyguladık. Uzun üretra darlıkları (panüretra) ile ilgili sonuçlarımızı yurtdışı dergide yayınladık. Bu arada kadın üretra darlıklarının cerrahi tedavisinde tanımladığımız A-Z tekniğini uygulamaya başladık. Tanımladığımız teknik ile ilgili kendi vaka serimizi uluslararası saygın bir dergide yayınladık. Bir süre sonra da diğer teknikler ile yapılan kadın üretra darlıklarının karşılaştırıldığı makaleyi yayınladık. Üretra darlıkları ile ilgili yurt içinde ulusal ve uluslararası katılımlı kurslar, toplantılar ve kongreler düzenledik. Ulusal ve uluslararası birçok dernekte üyeliğim bulunmakta. Kontinans Derneği'nin uzun yıllar her kademesinde hizmet ettim. Bu derneğin dergi kurulu, yönetim kurulu üyeliği, başkan yardımcılığı ve başkanlığı görevlerinde bulundum. Ürolojik Cerrahi Derneği'nde yönetim kurulu üyeliği ve başkan yardımcılığı görevlerinde bulundum. Aynı zamanda Avrupa Üroloji Derneği Genitoüriner Rekonstrüksiyon Bölümü üyesiyim (EAU Section of Genitourinary Reconstructive Surgeons, associate). Evli ve 2 çocuk babasıyım. Amatör olarak Türk Sanat müziği ile ilgileniyor ve oyalanacak kadar ud çalıyorum.

YURT DIŞI YAYINLAR

- Kucuker K, Duzgun D, Saglam B, Gokcedag I, Kirdar M, Ozlulderden Y, Celen S, Duran MB, Yagci AB, **Aybek Z**. The Role of Magnetic Resonance Imaging in Preoperative Evaluation of Anterior Obliterative Urethral Strictures. *Diagnostics (Basel)*. 2025 Sep 23;15(19):2415. doi: 10.3390/diagnostics15192415. PMID: 41095634
- Küçükler K, Aybek H, Akça H, Karagür ER, Fırat E, Özlülenderden Y, Çelen S, **Aybek Z**. The Role of microRNA in Overactive Bladder: Relationship and Clinical Correlation. *Medicina (Kaunas)*. 2025 Mar 8;61(3):475. doi: 10.3390/medicina61030475. PMID: 40142286
- Fırat E, **Aybek Z**, Aybek H. ADRB3, ROCK2, and GEF Levels in Overactive Bladder Patients. *Int Neurourol J*. 2022 Feb;26(Suppl 1):S8-14. doi: 10.5213/inj.2142050.025. Epub 2022 Feb 28. PMID: 35236048
- Gülpınar Ö, Zumrutbas AE, Sancı A, Bütün S, Gokce Mİ, **Aybek Z**. The outcomes of three buccal mucosal graft urethroplasty techniques in women with urethral stricture disease. *Neurourol Urodyn*. 2021 Nov;40(8):1921-1928. doi: 10.1002/nau.24764. Epub 2021 Aug 8. PMID: 34368998
- Kutlu M, Arslan M, Ozlulderden Y, Ozdemir K, Sayin-Kutlu S, **Aybek Z**. A short course of antimicrobial therapy for asymptomatic bacteriuria is safe and effective before urologic procedures. *J Infect Dev Ctries*. 2021 May 31;15(5):742-746. doi: 10.3855/jidc.14377. PMID: 34106900
- Ozlulderden Y, Celen S, Zumrutbas AE, **Aybek Z**. Female buccal mucosa graft urethroplasty: a new modified ventral onlay "AZ" technique. *Int Urogynecol J*. 2020 Dec;31(12):2543-2550. doi: 10.1007/s00192-020-04354-w. Epub 2020 Jun 4. PMID: 32500163

- Firinci S, Yildiz N, Alkan H, **Aybek Z**. Which combination is most effective in women with idiopathic overactive bladder, including bladder training, biofeedback, and electrical stimulation? A prospective randomized controlled trial. *Neurourol Urodyn*. 2020 Nov;39(8):2498-2508. doi: 10.1002/nau.24522. Epub 2020 Sep 22. PMID: 32960999
- Fırat E, **Aybek Z**, Akgün Ş, Küçük K, Akça H, Aybek H. Relation of ADRB3, GEF, ROCK2 gene polymorphisms to clinical findings in overactive bladder. *World J Urol*. 2020 Oct;38(10):2571-2575. doi: 10.1007/s00345-019-03046-5. Epub 2019 Dec 4. PMID: 31802204
- Baser A, Zumrutbas AE, Ozlulerden Y, Alkis O, Oztekin A, Celen S, **Aybek Z**. Is There a Correlation Between Behçet Disease and Lower Urinary Tract Symptoms? *Int Neurourol J*. 2020 Jun;24(2):150-155. doi: 10.5213/inj.2040004.002. Epub 2020 Jun 30. PMID: 32615677
- Zumrutbas AE, Ozlulerden Y, Celen S, Kucuker K, **Aybek Z**. The outcomes of Kulkarni's one-stage oral mucosa graft urethroplasty in patients with panurethral stricture: a single centre experience. *World J Urol*. 2020 Jan;38(1):175-181. doi: 10.1007/s00345-019-02758-y. Epub 2019 Apr 8. PMID: 30963228
- Fırat E, **Aybek Z**, Akgün Ş, Küçük K, Akça H, Aybek H. Exploring biomarkers in the overactive bladder: Alterations in miRNA levels of a panel of genes in patients with OAB. *Neurourol Urodyn*. 2019 Aug;38(6):1571-1578. doi: 10.1002/nau.24065. Epub 2019 Jun 3. PMID: 31157926
- Türk NŞ, Eskiçorapçı S, **Aybek Z**, Tuncay L. The determination of stage in nonmuscle urothelial carcinoma: Staining pattern of caspase-8. *Indian J Pathol Microbiol*. 2018 Apr-Jun;61(2):192-196. doi: 10.4103/IJPM.IJPM_161_17. PMID: 29676355
- Özlülerden Y, Toktaş C, Zümrütbaş AE, Gülten MC, Başer A, Yapıcı O, **Aybek Z**. Can feeling of incomplete bladder emptying reflect significant postvoid residual urine? Is it reliable as a symptom solely? *Investig Clin Urol*. 2018 Jan;59(1):38-43. doi: 10.4111/icu.2018.59.1.38. Epub 2018 Jan 4. PMID: 29333513
- Alkis O, Zumrutbas AE, Toktas C, Aybek H, **Aybek Z**. The use of biomarkers in the diagnosis and treatment of overactive bladder: Can we predict the patients who will be resistant to treatment? *Neurourol Urodyn*. 2017 Feb;36(2):390-393. doi: 10.1002/nau.22939. Epub 2015 Dec 10. PMID: 26661444
- Zumrutbas AE, Bozkurt AI, Alkis O, Toktas C, Cetinel B, **Aybek Z**. The Prevalence of Nocturia and Nocturnal Polyuria: Can New Cutoff Values Be Suggested According to Age and Sex? *Int Neurourol J*. 2016 Dec;20(4):304-310. doi: 10.5213/inj.1632558.279. Epub 2016 Dec 26. PMID: 28043108
- Zumrutbas AE, Bozkurt AI, Tas E, Acar CI, Alkis O, Coban K, Cetinel B, **Aybek Z**. Prevalence of lower urinary tract symptoms, overactive bladder and urinary incontinence in western Turkey: results of a population-based survey. *Int J Urol*. 2014 Oct;21(10):1027-33. doi: 10.1111/iju.12519. Epub 2014 Jun 15. PMID: 24931070
- Zumrutbas AE, Baser A, Acar CI, Ozlulerden Y, Okutan A, Sahin UY, **Aybek Z**. Urogenital and Rectal Multisystem Organ Injury After Detonation of an Explosive Substance in the Rectum of a Schizophrenic Man. *Urol Case Rep*. 2014 May 16;2(3):97-9. doi: 10.1016/j.eucr.2014.02.002. PMID: 26955556
- Zumrutbas AE, Ozlulerden Y, Alkis O, Baser A, **Aybek Z**. Optic-guided vaginal repair of vesicovaginal fistula. *J Endourol*. 2014 Mar;28(3):275-9. doi: 10.1089/end.2013.0435. Epub 2013 Nov 19. PMID: 24083812
- Babaoglu M, Zumrutbas AE, Acar IC, Hatip FB, Kucukatay V, Eskicorapci S, **Aybek Z**. Gap junction expression and the effects of gap junction inhibitors in overactive bladder models: does ovariectomy have a role? *Int Urol Nephrol*. 2013 Aug;45(4):1001-8. doi: 10.1007/s11255-013-0488-x. Epub 2013 Jun 19. PMID: 23779227
- Sayin Kutlu S, **Aybek Z**, Tekin K, Okke D, Akalin S, Altintas S, Demir M. Is short course of antimicrobial therapy for asymptomatic bacteriuria before urologic surgical procedures sufficient? *J Infect Dev Ctries*. 2012 Feb 13;6(2):143-7. doi: 10.3855/jidc.1781. PMID: 22337843
- Yağci AB, Ozari N, **Aybek Z**, Düzcan E. The value of diffusion-weighted MRI for prostate cancer detection and localization. *Diagn Interv Radiol*. 2011 Jun;17(2):130-4. doi: 10.4261/1305-3825.DIR.3399-10.1. Epub 2010 Aug 6. PMID: 20694948
- Aybek H, **Aybek Z**, Abban G, Rota S. Preventive effects of vitamin E against oxidative damage in aged diabetic rat bladders. *Urology*. 2011 Feb;77(2):508.e10-4. doi: 10.1016/j.urology.2010.08.015. Epub 2010 Dec 15. PMID: 21109295
- Aybek H, **Aybek Z**, Rota S, Sen N, Akbulut M. The effects of diabetes mellitus, age, and vitamin E on testicular oxidative stress. *Fertil Steril*. 2008 Sep;90(3):755-60. doi: 10.1016/j.fertnstert.2007.01.101. Epub 2007 May 7. PMID: 17482598
- Aybek H, **Aybek Z**, Sinik Z, Demir S, Sancak B, Tuncay L. Elevation of serum and urinary carbohydrate antigen 19-9 in benign hydronephrosis. *Int J Urol*. 2006 Nov;13(11):1380-4. doi: 10.1111/j.1442-2042.2006.01593.x. PMID: 17083387
- Duzcan F, **Aybek Z**, Tepeli E, Caner V, Cetin GO, Aybek H, Bagci H. Sex chromosome aneuploidy rates in the somatic cells of infertile men. *J Reprod Med*. 2006 Jun;51(6):489-92. PMID: 16846089

- Sinik Z, Guler G, Turan T, Sert S, **Aybek Z**, Tuncay L. Does two episodes of acute urinary retention lead to additional ischemia-reperfusion injury in rat bladder? *Int Urol Nephrol*. 2006;38(1):123-7. doi: 10.1007/s11255-005-8442-1. PMID: 16502066
- Sinik Z, Turan T, Demir S, Yilmaz U, Sert S, **Aybek Z**. The effect of partial unilateral ureteral obstruction release and allopurinol on the renal malondialdehyde and glutathione levels. *Int J Urol*. 2005 Nov;12(11):990-3. doi: 10.1111/j.1442-2042.2005.01184.x. PMID: 16351656
- Oguzhanoglu NK, Ozdel O, **Aybek Z**. The efficacy of fluoxetine and a stop-start technique in the treatment of premature ejaculation and anxiety. *J Clin Psychopharmacol*. 2005 Apr;25(2):192-4. doi: 10.1097/01.jcp.0000161449.50969.28. PMID: 15738757
- Ozdel O, Oğuzhanoglu A, Oğuzhanoglu NK, Karadağ F, CULha Ateci F, **Aybek Z**. A follow-up study of male sexual disorders: the neurophysiological assessments, anxiety-depression levels, and response to fluoxetine treatment. *J Clin Psychopharmacol*. 2004 Aug;24(4):461-3. doi: 10.1097/01.jcp.0000132449.43101.64. PMID: 15232347
- Oğuzhanoglu N, Ozdel O, Oğuzhanoglu A, **Aybek Z**, Karadağ F. The complementary role of different neurophysiological methods to demonstrate organicity in male with premature ejaculation and erectile dysfunction. *Electromyogr Clin Neurophysiol*. 2003 Oct-Nov;43(7):437-41. PMID: 14626724
- Serel TA, Turan T, Soyupek S, **Aybek Z**, Perk H. Urine and serum free IGF-1 levels in patients with bladder cancer: a brief report. *Urol Res*. 2003 Oct;31(5):297-9. doi: 10.1007/s00240-003-0335-0. Epub 2003 Jul 8. PMID: 14574532
- **Aybek Z**, Sinik Z, Oguzulgen I, Turan T, Güler G, Tuncay L. Does digital rectal examination affect uroflowmetry measurements? *Neurourol Urodyn*. 2003;22(2):138-41. doi: 10.1002/nau.10083. PMID: 12579631
- Turan T, Demir S, Aybek H, Atahan O, Tuncay OL, **Aybek Z**. Free and total prostate-specific antigen levels in saliva and the comparison with serum levels in men. *Eur Urol*. 2000 Nov;38(5):550-4. doi: 10.1159/000020354. PMID: 11096235
- Turan T, Tuncay OL, Usubütün A, Yonguç T, **Aybek Z**, Atahan O. Renal tubular apoptosis after complete ureteral obstruction in the presence of hyperoxaluria. *Urol Res*. 2000 Aug;28(4):220-2. doi: 10.1007/s002400000128. PMID: 11011958
- Sahiner T, Atahan O, **Aybek Z**. Prostate electromyography: a new concept. *Electromyogr Clin Neurophysiol*. 2000 Mar;40(2):103-7. PMID: 10746186
- Asci R, **Aybek Z**, Sarikaya S, Büyükalpelli R, Yilmaz AF. The management of vesical calculi with combined optical mechanical cystolithotripsy and transurethral prostatectomy: is it safe and effective? *BJU Int*. 1999 Jul;84(1):32-6. doi: 10.1046/j.1464-410x.1999.00030.x. PMID: 10444121
- Turan T, Tuncay OL, **Aybek Z**, Bozbay C. Bilateral epididymoorchitis secondary to brucellosis. *Int Urol Nephrol*. 1999;31(1):117-8. doi: 10.1023/a:1007140310879. PMID: 10408313
- Koseoglu MH, Turan T, **Aybek Z**, Saydam O, Demirkan N, Guner G. Structural changes in testicular tissue of experimentally varicocele induced rats. *Biochem Soc Trans*. 1998 Nov;26(4):S381. doi: 10.1042/bst026s381. PMID: 10047895
- **Aybek Z**, Turan T, Yonguç T, Bozbay C, Atahan O, Tuncay OL. Requirement of analgesia for extracorporeal shock wave lithotripsy and efficacy of a nonsteroidal antiinflammatory drug: piroxicam. *Eur Urol*. 1998 Sep;34(3):207-9. doi: 10.1159/000019714. PMID: 9732194
- **Aybek Z**, Koseoglu MH, Aslan D, Duzcan E, Saydam N, Guner G. Role of lipid peroxidation in the testicular damage in experimentally varicocele induced rats. *Biochem Soc Trans*. 1998 Aug;26(3):S220. doi: 10.1042/bst026s220. PMID: 9765939
- Turan T, Tuncay L, Kayik S, Atahan O, **Aybek Z**. Retrovesical hydatid cyst. *J Urol*. 1998 Jun;159(6):2085-6. doi: 10.1016/S0022-5347(01)63261-0. PMID: 9598530
- Kaleli B, Ozden A, **Aybek Z**, Bostanci B. The effect of L-arginine and pentoxifylline on postoperative adhesion formation. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 1998 Apr;77(4):377-80. PMID: 9598943
- Ozden A, **Aybek Z**, Saydam N, Calli N, Saydam O, Düzcan E, Güner G. Cytoprotective effect of trimetazidine on 75 min warm renal ischemia-reperfusion injury in rats. *Eur Surg Res*. 1998;30(4):227-34. doi: 10.1159/000008581. PMID: 9704748
- Sarikaya S, Aşçi R, **Aybek Z**, Yilmaz AF, Büyükalpelli R, Yildiz S. Effects of intracavernous calcium channel blockers in dogs. *Int Urol Nephrol*. 1997;29(6):673-80. doi: 10.1007/BF02552185. PMID: 9477366